

A PES EM FOCO

Nº.6
Edição 005/24

**OUTUBRO/
NOVEMBRO 2024**
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



ARTIGO

RIMANDO BIPOLARIDADE COM CRIATIVIDADE

ELIE CHENIAUX * &
THIARA CRUZ **

*MÉDICO E PROFESSOR DA FCM-UERJ

**PSICÓLOGA; ESPECIALISTA EM
DEPENDÊNCIA QUÍMICA.



O transtorno bipolar (TB) consiste em uma condição clínica grave e crônica, que afeta significativamente a capacidade para o trabalho e a vida social e que, pelo menos nas fases de depressão, causa grande sofrimento psíquico. Além disso, entre todos os transtornos mentais, é aquele que apresenta a maior taxa de suicídio efetivado. Em contrapartida, muitos pacientes com TB acreditam que a doença lhes proporciona elementos positivos, como aumento da sensibilidade, sexualidade, produtividade, extroversão e criatividade.

De fato, parece haver algum tipo de relação entre criatividade e o TB.

No estudo de biografias de artistas eminentes, encontram-se muitos casos de suicídio, assim como descrições muito típicas de episódios maníacos ou hipomaniacos e depressivos.

Na avaliação direta de artistas vivos, observou-se que, quando comparados com indivíduos com profissões não criativas, eles apresentaram mais episódios depressivos ou maníacos e tentativas de suicídio.

No entanto, quando são comparados com indivíduos

saudáveis ou que sofrem de outro transtorno mental, os pacientes com TB não apresentam índices maiores de criatividade em escalas clínicas. Por outro lado, evidenciou-se que indivíduos que sofrem de uma “forma atenuada” do TB – ciclotimia ou hipomania pura – e familiares de bipolares têm altos índices de realizações criativas.

A observação clínica não controlada indica que realmente os pacientes com TB ficam mais criativos e mais produtivos durante os períodos de hipomania. Em contraste, na depressão, há falta de energia, interesse e atenção para realizar as atividades; e, na mania moderada ou grave, embora ocorra aumento da energia, autoestima, autoconfiança e capacidade para associar ideias, estão prejudicadas as capacidades de concentração, organização e autocrítica.

A maioria dos artistas não sofrem de um transtorno mental, e a maior parte dos indivíduos com TB não são criativos. Assim, a doença não dá talento ou criatividade a pessoa alguma. O que provavelmente acontece é que o TB, particularmente em suas formas mais leves e durante as fases de hipomania, fornece algo como um combustível,

aumentando a energia e a capacidade para associar ideias e fazendo com que a pessoa que já era criativa fique mais produtiva.(5)(9)

Em 2023, publicamos um livro que discute as histórias de vida e do adoecimento mental de 17 indivíduos famosos que sofriam ou sofrem de TB.(10) Foram eles: Alberto Santos-Dumont, Carrie Fisher, Edgar Allan Poe, Ernest Hemingway, George III da Inglaterra, Kanye West, Kay Jamison, Maria I de Portugal, Patrick Kennedy, Richard Dreyfuss, Robert Schumann, Stephen Fry, Sylvia Plath, Ulysses Guimarães, Vincent van Gogh, Virginia Woolf e Vivien Leigh. Onze deles eram ou são artistas, os quais, em sua maioria, ficavam ou ficam mais criativos durante períodos de hipomania. Embora pequena, essa amostra ilustra como pode ser grave o TB: em muitos desses casos, houve internações psiquiátricas, tentativas de suicídio, suicídio efetivado e comorbidade com abuso de substâncias. Por outro lado, o estudo das biografias dos nossos 17 personagens mostra que, apesar de sua inequívoca gravidade, o TB não impede que os indivíduos acometidos, se talentosos, tenham uma vida rica e produtiva, alcancem o sucesso e sejam admirados por milhões de pessoas em todo o mundo.

IV JORNADA APES

APRESENTAÇÃO



**LÍCIA
COLODETE**
PSIQUIATRA E
PRESIDENTE DA APES

“Urge enfrentar o tempo, como ele nos procura” é uma frase remota, atribuída a Shakespeare, o grande dramaturgo inglês. Apesar da idade, a sentença se adequa bem à nossa época de inegáveis transformações, impulsionadas principalmente pelas novas tecnologias. O passado sempre foi um bom mestre;

ele existe para que haja futuro. E é com o olhar à frente que pensamos no tema desta XV Jornada de Psiquiatria da APES: Psiquiatria em foco - contemporaneidade, conexões e diálogos. Apostamos no grande potencial do nosso Estado e dos profissionais que aqui atuam em prol de uma psiquiatria de qualidade, dinâmica, comprometida com as demandas de saúde da população. O evento deste ano, a que eu carinhosamente tenho me referido como “jornada nas estrelas” para reforçar a ideia de que já estamos vivendo uma certa

dimensão futurística, foi concebido com o propósito de afirmar a complexidade da nossa especialidade que, necessariamente e cada vez mais, dialoga com as diversas áreas do conhecimento humano. É, portanto, um privilégio podermos contar com a contribuição de ilustres palestrantes e discutirmos sobre as novas tendências e desafios da nossa profissão. Agradeço a todos os colaboradores que viabilizaram este encontro e especialmente a cada participante que nos honra com a sua presença.

PROGRAMAÇÃO

XV JORNADA APES DE PSIQUIATRIA

29/11/2024
(Sexta-feira)

07:30 às 08:00 – Café de Boas-vindas
Abertura da Secretaria

08:00h – 08:10h – Boas Vindas - FALA DA PRESIDENTE

08:10h – 09:10h – MESA 01 - Desafios do mundo contemporâneo
Presidente Mesa: Dr. Valber Dias Pinto

08:10h – 08:30h – Transtornos de Ansiedade na Atualidade
Dr. Felipe Andrade Aragão - ES
08:30h – 08:50h – Sociabilidade perversa: subjetivação e laço social
Prof. Dr. José Antônio Martinuzzo (ES)
08:50h – 09:10h – Discussão

09:10h – 10:10h – MESA 02 - Saúde da Mulher
Presidente Mesa: Dra. Lara Giovanka Menezes
09:10h – 09:30h – Sintomas psiquiátricos associados à perimenopausa e tratamento farmacológico - Dr. João Guilherme Tavares Marchiori - ES

09:30h – 09:50h – Sexualidade no Climatério - Dra. Alda Libardi (ES)
09:50h – 10:10h – Discussão

10:10h – 11:10h – Conferência 1:
Alfred Hitchcock: o mestre do suspense, da culpa e da perversão - Dr. Elie Cheniaux - RJ

11:10h – 12:00h – PAINEL 1 – Qual o Papel da Medicina Nuclear em Neuroimagem Funcional?
Dr. Júlio Roitman Silberman (ES)
Dra. Karina Nique Franz Silbermann (ES)

12:00h – 13:30h – ALMOÇO

13:30h – 14:00h – MINI-CONFERÊNCIA 01 - “TAB: Tudo junto e misturado: o desafio dos episódios mistos”
Dra. Janine Andrade Moscon (ES)

14:00h – 15:00h – Simpósio Satélite JANSSEN - Depressão Resistente e Ideação Suicida - Uma necessidade médica não atendida. - Dra. Nathália Sobrinho Gurgel e Dr. José Luís Leal de Oliveira

15:00h – 15:30h – INTERVALO

15:30h – 16:30h – MESA 03 - Psiquiatria Forense
Presidente Mesa: Dr. Frankson Abreu Fonte Boa

15:30h – 15:50h – Resolução CNJ 487/2023 - Dr. Henderson Eduarth Schwengber (ES)
15:50h – 16:10h – Há suporte da RAPS para lidar com o fechamento dos hospitais de custódia?
Dr. Gilson Giuberti Filho (ES)
16:10h – 16:30h – Discussão

16:30h – 17:00h – MINI-CONFERÊNCIA 02 - Como elaborar o laudo psiquiátrico?
Dr. João Guilherme T. Marchiori (ES)

17:00h – 18:00h – PAINEL 02 - Ensino e Pesquisa - A Psiquiatria e os diversos caminhos, abordagens terapêuticas, especialização e perspectivas teóricas.
17:00h – 17:30h – Professor Dr. Valdir Ribeiro Campos (ES)
17:30h – 18:00h – Residente Médica Dra. Thailane Pavesi Muniz (ES)

18:00h – 18:30h – Conferência de abertura – Dra. Licia Colodete (ES) Presidente da APES

PROGRAMAÇÃO

XV JORNADA APES DE PSIQUIATRIA

30/11/2024
(Sábado)

08:00h – 08:30h – Café de Boas-vindas

08:30h – 09:30h – **MESA 04 - Psiquiatria e Dor**

Presidente Mesa: Dra. Lícia Colodete

08:30h – 08:50h – Aspectos

Emocionais na Dor Crônica

Dra. Flávia Thereza Decottignies - ES

08:50h – 09:10h – Abordagem

Multidisciplinar na Dor Crônica

Dra. Raquel Altoé Giovelli - ES

09:10h – 09:30h – Discussão

09:30h – 10:30h – **MESA 05 -**

Psicogeriatría

Presidente da Mesa: Dr. José Luis

Leal Oliveira

09:30h – 09:50h – Envelhecer é

Saudável

Dr. Roni Chaim Mukamal - ES

09:50h – 10:10h – Polifarmácia Em

Pacientes Idosos

Dra. Maria Benedita Barbosa Reis (ES)

10:10h às 10:30h – Discussão

10:30h – 11:30h – **Simpósio Satélite**

Janssen - Superioridade do plano

terapêutico de Invega no

tratamento de Paciente com

Esquizofrenia - Como melhorar o

prognóstico?

Dr. Frederico Duarte Garcia - MG

11:30h – 13:30h - **ALMOÇO**

13:30h – 14:30h – **MESA 06 -**

Ampliando os horizontes da

Psiquiatria Intervencionista

Presidente Mesa: Dr. Fernando

Furieri

13:30h – 13:50h – Hands on:

EMT na prática

Dra. Janine Andrade Moscon (ES)

13:50h – 14:10h – ECT –

Eletroconvulsoterapia

Dr. Estevão Dente Rosa (ES)

14:10h – 14:30h – Discussão

14:30h - 15:00h – **MEDITAÇÃO**

Prof. Merinha Braga (ES)

15:00h - 15:30h – **INTERVALO**

15:30h – 16:00h – **MINI-**

CONFERÊNCIA 03 - Atualização no

tratamento do TDAH

Dr. Valber Dias Pinto (ES)

16:00h – 17:00h – **MESA 07 -**

Psiquiatria na Escola

Presidente Mesa: Dr. Rodrigo

Eustaquio

16:00h – 16:20h – Bullying - O

professor também é vítima ou

agressor?

Dra. Sandra Gabrielli Buffe (ES)

16:20h – 16:40h – Mal estar

contemporânea na Educação:

agressividade e violência nas Escolas

Psicanalista - Cecília Oliveira (ES)

16:40h – 17:00h – Discussão

17:00h – 17:30h – **ENCERRAMENTO**

Realização



Patrocínio Ouro



Patrocínio Prata



Patrocínio Bronze



Apoio



Organização



EVENTOS & EVENTOS
— ASSESSORIA E CERIMONIAL —

